

Program zajęć Planowanie kariery zawodowej

Lp.	Tematyka	liczba godzin
1.	Kariera , planowanie kariery zawodowej – definicje, teoria. Wyznaczanie celów jako pierwszy etap planowania kariery zawodowej (metoda SMART)	1,0
2.	Poznaj samego siebie. Samopoznanie, samoocena (zainteresowania, uzdolnienia, mocne strony, predyspozycje osobowościowe, ograniczenia). Oferta Biura Karier i innych instytucji w zakresie oceny predyspozycji zawodowych	1,0
3.	Rynek pracy. Badanie rynku i zapotrzebowania na specjalistów. Źródła informacji na temat ofert pracy i wymagań pracodawców	1,0
4.	Planowanie kariery krok po kroku. Określenie zadań jako drugi etap planowania kariery zawodowej	1,0
5.	Znajdź pracę marzeń i rozwijaj się przez całe życie Metody poszukiwania pracy. Warto przeczytać - literatura do samorozwoju	1,0
	Razem	5,0