

.....
Miejsce wykonywania pracy zdalnej

.....
Stanowisko

METODA SZACOWANIA RYZYKA ZAWODOWEGO RISK SCORE

Według następującego wzoru:

$$R = S \times E \times P$$

Parametry ryzyka:

R – ryzyko

S – możliwe skutki zdarzenia (straty spowodowane przez zdarzenie)

E – ekspozycja na zagrożenie

P – prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

S	Straty ludzkie	E	Ekspozycja	P	Prawdopodobieństwo
100	wiele ofiar śmiertelnych	10	stała	10	bardzo prawdopodobne (50%)
40	kilka ofiar śmiertelnych	6	częsta (codzienna)	6	całkiem możliwe (10%)
15	jedna ofiara śmiertelna	3	sporadyczna (raz na tydzień)	3	praktycznie możliwe (1%)
7	ciężkie uszkodzenie ciała	2	okazyjna (raz na miesiąc)	1	mało prawdopodobne, możliwe (10 ⁻¹ %)
3	absencja	1	minimalna (kilka razy w roku)	0,5	tylko sporadycznie możliwe (10 ⁻² %)
1	udzielenie pierwszej pomocy	0,5	znikoma (raz w roku)	0,2	możliwe do pomyślenia (10 ⁻³ %)
				0,1	teoretycznie możliwe (10 ⁻⁴ %)

R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze	Ryzyko
R ≤ 20	akceptowalne	wskazana kontrola	Dopuszczalne
20 < R ≤ 70	małe	potrzebna kontrola (aby pozostało na tym samym poziomie)	
70 < R ≤ 200	istotne	potrzebna poprawa	
200 < R ≤ 400	duże	potrzebna natychmiastowa poprawa	Niedopuszczalne
R > 400	bardzo duże	wskazane wstrzymanie pracy	

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY ZDALNEJ

Identyfikacja i charakterystyka zagrożeń			Szacowanie ryzyka zawodowego						Środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko	Dopuszczalność ryzyka
Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia - źródło	Możliwe skutki zagrożenia	Metoda oceny ryzyka	Parametry ryzyka			Ryzyko			
							wartość	kategoria		
Upadek na tym samym poziomie	Potknięcie, poślizgnięcie (podłogi, wykładziny, dywany) na mokrej powierzchni, otwarte szuflady, leżące przedłużacze itp.	Stłuczenia, zwichnięcia złamania kończyn	RISK SCORE	S=3	E=6	P=1	R=18	Akceptowalne	Wzmożona uwaga, unikanie stosowania przedłużaczy w miejscach poruszania się	Dopuszczalne
Upadek z wyższego poziomu (schody, krzesła)	Śliskie schody, rozmowa przez telefon, używane krzesła niezgodnie z przeznaczeniem	Stłuczenia, zwichnięcia złamania kończyn, urazy głowy	RISK SCORE	S=3	E=6	P=0,5	R=9	Akceptowalne	Wzmożona uwaga. Stosowanie niskich drabin z podestem	Dopuszczalne
Ostre krawędzie i ostrza	Nożyczki, zszywki, kartki papieru	Powierzchnowe skaleczenia dłoni	RISK SCORE	S=1	E=6	P=0,5	R=3	Akceptowalne	Wzmożona uwaga	Dopuszczalne
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wyposażenie pomieszczenia pracy zdalnej (stoły, biurka, szafy)	Stłuczenia, powierzchniowe skaleczenia	RISK SCORE	S=1	E=6	P=1	R=6	Akceptowalne	Porządek na stanowisku pracy	Dopuszczalne

Identyfikacja i charakterystyka zagrożeń			Szacowanie ryzyka zawodowego						Środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko	Dopuszczalność ryzyka
Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia - źródło	Możliwe skutki zagrożenia	Metoda oceny ryzyka	Parametry ryzyka			Ryzyko			
							wartość	kategoria		
Energia elektryczna	Użytkowanie urządzeń zasilanych energią elektryczną – uszkodzony przewód elektryczny, pojawienie się napięcia na obudowie, przeciążenie instalacji	Porażenie prądem elektrycznym, śmierć	RISK SCORE	S=7	E=6	P=1	R=42	Małe	Sprawne gniazdka i przewody elektryczne. Cykliczne pomiary elektryczne	Dopuszczalne
Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Zbyt długa praca przy komputerze. Wymuszona pozycja ciała	Schorzenia układu ruchu	RISK SCORE	S=3	E=6	P=0,5	R=9	Akceptowalne	Prawidłowe usytuowanie biurka, krzesła, monitora ekranowego. 5-cio minutowa przerwa po każdej przepracowanej godzinie	Dopuszczalne
Przeciążenie narządu wzroku	Praca z monitorem ekranowym, laptopem bez stosowania przerw w pracy	Oslabienie wzroku, podrażnienie oczu	RISK SCORE	S=1	E=6	P=1	R=6	Akceptowalne	Stosowanie 5-minutowych przerw po każdej przepracowanej godzinie	Dopuszczalne
Kontakt z gorącymi napojami	Poparzenia powstałe podczas parzenia i przenoszenia lub wylania napojów	Oparzenia	RISK SCORE	S=7	E=6	P=1	R=42	Małe	Zachowanie ostrożności	Dopuszczalne

Identyfikacja i charakterystyka zagrożeń			Szacowanie ryzyka zawodowego						Środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko	Dopuszczalność ryzyka
Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia - źródło	Możliwe skutki zagrożenia	Metoda oceny ryzyka	Parametry ryzyka			Ryzyko			
							wartość	kategoria		
Słaba komunikacja i współpraca	Brak wsparcia emocjonalnego, informacyjnego i praktycznego w realizacji zadań zawodowych	Obniżenie nastroju -stres	RISK SCORE	S=1	E=6	P=0,5	R=3	Akceptowalne	Wsparcie ze strony przełożonych Szkolenia z zakresu efektywnej współpracy w zespole.	Dopuszczalne
Poczucie izolacji społecznej	Wykonywanie pracy w miejscu zamieszkania, bez osobistego kontaktu z przełożonymi, współpracownikami.	Obniżenie nastroju -stres	RISK SCORE	S=1	E=6	P=0,5	R=3	Akceptowalne	Podjęcie działań w zakresie ograniczenia izolacji społecznej (szkolenia, spotkania integracyjne).	Dopuszczalne
Brak równowagi między życiem prywatnym a zawodowym	Unikanie wydłużenia czasu pracy, również w wieczory i weekendy.	Obniżenie nastroju -stres	RISK SCORE	S=1	E=6	P=1	R=6	Akceptowalne	Wykonywanie pracy w przeznaczonym do tego pomieszczeniu lub wydzielonej części pomieszczenia niewykorzystywanej przez członków rodziny.	Dopuszczalne

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że zostałem/am zapoznany/a z oceną ryzyka zawodowego na stanowisku pracy zdalnej, oraz zasadami bezpiecznego wykonywania pracy zdalnej i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

Data

.....

Podpis pracownika

.....