

## **ZASADY ZACHOWANIA SIĘ LUDNOSCI PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH**

**obowiązujące mieszkańców Bydgoszczy, określone przez Szefa Obrony Cywilnej Miasta**

### **I. Sposób postępowania na sygnał alarmu powietrznego**

#### **1) przebywając w miejscu pracy w innym miejscu publicznym lub w drodze:**

- przerwać pracę, naukę, udział w imprezie,
- udać się do najbliższej zlokalizowanego ukrycia, piwnicy, lub schronić się w zagłębieniu, gdzie przebywać do czasu odwołania alarmu,
- wykonywać ściśle polecenia kierownictwa zakładu pracy, administratora budynku, służb porządkowych lub służb obrony cywilnej,
- prowadzący pojazdy mechaniczne po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego powinni zatrzymać je i zaparkować tak, aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i zejść do ukryć. Osoby, które z jakichkolwiek przyczyn nie zdążyły udać się do pomieszczenia zabezpieczającego, ukrywają się w zagłębieniu terenu lub za innymi trwałymi osłonami.

#### **2) przebywając w domu:**

- wyłączyć gaz i dopływ prądu,
- wygasić ogień w paleniskach (piecach, kominkach),
- zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie,
- pospiesznie udać się do ukrycia, piwnicy, lub innego wytypowanego pomieszczenia, gdzie należy pozostać do odwołania alarmu,
- po drodze zawiadomić o alarmie sąsiadów, którzy mogli go nie usłyszeć,
- po odwołaniu alarmu powrócić do uprzednio wykonywanych czynności lub włączyć się do usuwania skutków napadu powietrznego lub akcji ratunkowej.

### **II. Sposób postępowania na sygnał alarmu o skażeniach**

#### **1) przebywając w pomieszczeniach (w mieszkaniach):**

- włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z lokalnych pasm, zastosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń (mogą one być przekazywane również przez inne urządzenia),
- pozostawać w pomieszczeniach, zamknąć i uszczelnić drzwi, okna oraz otwory wentylacyjne (wg zasad określonych w p. IX), lub przebywać w miarę możliwości w pomieszczeniach środkowych,
- do ochrony dróg oddechowych stosować zwilżoną w wodzie lub wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczkę, tampon, ręcznik itp.,
- nie spożywać pokarmów i nie korzystać z używek, powstrzymać się od wykonywania prac wymagających dużego wysiłku fizycznego,
- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne (oprócz radia i telewizora) oraz ugasić wszystkie płomienie,
- zachować spokój, podporządkować się zaleceniom władz administracyjnych.

**2) przebywając w obiektach użyteczności publicznej (zakładzie pracy):**

- stosować się do poleceń kierownictwa, które organizuje działanie zgodnie z obowiązującą instrukcją.

**3) przebywając w otwartej przestrzeni:**

- nie zbliżać się do terenu katastrofy lub awarii,
- obserwować kierunek unoszącego się dymu lub obłoku pary,
- opuścić zagrożony teren lub rejon ( w miarę możliwości prostopadle do kierunku wiatru) ,
- nie wchodzić w plamy rozlanej cieczy, omijać kałuże, nie siadać, nie opierać się,
- w przypadku niemożności opuszczenia strefy skażeń udać się do najbliższego budynku mieszkalnego lub publicznego, gdzie przebywać najlepiej na wyższych kondygnacjach.

**III. Sposób postępowania po usłyszeniu komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu skażeniem lub zakażeniem**

**1) przebywając w miejscu pracy:**

- pracując w pomieszczeniach uszczelnić je (w miarę możliwości na zasadach określonych w p. IX), przygotować się do wyłączenia gazu i dopływu prądu,
- przygotować się do wyłączenia urządzeń technicznych,
- zostawać w gotowości do opuszczenia stanowiska pracy i ukrycia się w piwnicy lub innym przystosowanym i uszczelnionym pomieszczeniu,
- przy zagrożeniu zakażeniami postępować zgodnie z zaleceniami wydanymi w komunikacie organu państwowej inspekcji sanitarnej.

**2) przebywając w domu:**

- sprawdzić zabezpieczenie zapasów żywności i wody,
- przygotować się do uszczelnienia pomieszczenia,
- jeżeli są takie zalecenia udać się do piwnicy lub innego pomieszczenia zabezpieczającego o trwałej konstrukcji, a jeżeli nie będzie możliwości ukryć w zagłębieniu terenu lub za inną osłoną,
- wykonywać wszystkie polecenia władz porządkowych.

**IV. Sposób postępowania po usłyszeniu komunikatu uprzedzenia o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska**

- nie zbliżać się do rejonu katastrofy lub awarii,
- przebywając w rejonie otwartym opuścić zagrożony teren stosując się do poleceń zawartych w komunikatach
- przebywając w pomieszczeniach lub samochodach włączyć radioodbiornik na pasmo lokalnej rozgłośni i stosować się do nadawanych komunikatów.

## V. Sposób postępowania po odwołaniu alarmu lub komunikatu ostrzegawczego

- powrócić na poprzednie miejsce i przystąpić do realizacji przerwanych czynności,
- przewietrzyć pomieszczenia i uzupełnić zapasy środków do jego uszczelnienia,
- przystąpić do udzielania pomocy poszkodowanym,
- w ciężkich przypadkach porażen wzywać (oczekiwać) pomoc z zewnątrz,
- w miarę możliwości włączyć się do prowadzonej akcji ratunkowej.

## VI. Sygnały wzywania pomocy

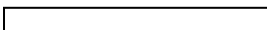


**Międzynarodowym sygnałem wzywania pomocy** jest sygnał dźwiękowy lub sygnał świetlny nadawany 6 razy na minutę po każdej serii minuta przerwy.

**Odpowiedzią, że sygnał został zauważony** jest potwierdzenie dźwiękowe lub świetlne 3 razy na minutę.

## VII. Jeżeli usłyszysz jakikolwiek sygnał alarmowy, lub komunikat ostrzegawczy oznacza to polecenie:

- włączenia radia lub telewizora w celu wysłuchania komunikatu stacji lokalnej mówiącego o sposobach zachowania się ludności po usłyszeniu alarmu lub komunikatu ostrzegawczego,
- powiadomienia najbliższych sąsiadów o możliwych zagrożeniach,
- wejścia o ile to możliwe do Internetu na stronę WZK Urzędu Miasta Bydgoszczy ([www.bydgoszcz.pl](http://www.bydgoszcz.pl)).

## VIII. Sygnały do porozumiewania się

Kolor BIAŁY –	<b>potrzeba ewakuacji</b>	
Kolor <b>CZEWRONY</b>	<b>potrzeba żywności i wody</b>	
Kolor <b>NIEBIESKI</b>	<b>potrzeba pomocy medycznej</b>	

## IX. Zasady ochrony ludzi przebywających w pomieszczeniach przed działaniem uwolnionych do atmosfery środków przemysłowych

Przygotowanie pomieszczeń do ochrony ludzi przed działaniem obłoku skażonego powietrza, polega na wytypowaniu pomieszczeń, w których szybko można uszczelnić drzwi, okna, otwory wentylacyjne i inne nieszczelności przy pomocy podręcznych środków (taśma samoprzylepna, mokry papier, wilgotna tkanina zasłonowa, szmaty itp.).

Pomieszczeniem uszczelnionym może być w zasadzie każde pomieszczenie odpowiednio zabezpieczone przed przenikaniem do jego wnętrza niebezpiecznych środków chemicznych.

Przy typowaniu lokalu na takie pomieszczenie, należy brać pod uwagę:

- ilość osób do chronienia,
- kubaturę pomieszczeń,
- ilość otworów okiennych (im mniej tym lepiej),
- położenie (unikać lokalizacji w miejscach, w których mogą tworzyć się zastoje substancji niebezpiecznych, np. piwnice i strona budynku od zamkniętego jego obrysem podwórka).

Przebywanie w takich pomieszczeniach po ogłoszeniu alarmu o skażeniach zapewnia zmniejszenie strat i stopnia porażenia ludzi w sytuacji przemieszczania się na zewnątrz obłoku skażonego powietrza.

Należy pamiętać, że ilość powietrza w takim pomieszczeniu, niezbędna do oddychania jest ograniczona.

Obliczenie ilości osób i czasu przebywania ich w pomieszczeniu uszczelnionym można oszacować w następujący sposób:

- **obliczamy kubaturę pomieszczenia w  $m^3$  (dł. x szer. x wys.);**
- **otrzymany wynik pomniejszamy o  $\frac{1}{4}$ ;**
- **otrzymany wynik dzielimy przez 6.**

**Otrzymana wartość to maksymalna ilość osób, jaką można chronić w tym pomieszczeniu przez okres nie dłuższy niż 3 godziny**

Zgodnie z powyższą zasadą, **średnie pomieszczenie biurowe lub pokój o kubaturze  $50m^3$  daje schronienie 6 osobom, mała sala wykładowa lub pracownia o kubaturze  $200 m^3$  chroni 25 osób, a do ochrony grupy 100 osobowej wymagane jest pomieszczenie o kubaturze  $800 m^3$ .**