



KN KP CEN Bydgoszcz



Instytut Kultury Fizycznej
Wydział Kultury Fizycznej,
Zdrowia i Turystyki
UKW w Bydgoszczy

**Kujawsko-Pomorskie
Centrum Edukacji
Nauczycieli
w Bydgoszczy**

Fundacja

**AKADEMIA
SPORTU I NAUKI**

mają zaszczyt zaprosić nauczycieli wychowania fizycznego, trenerów i instruktorów na

VI Forum Kultury Fizycznej

nt. „Sport szkolny dzisiaj i jutro”

które odbędzie się na

Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy
Instytut Kultury Fizycznej, ul. Sportowa 2

w dniu **9 kwietnia 2015 roku** (czwartek)

Program Forum (IKF UKW, ul. Sportowa 2, aula 105):

godz. 9.30 – 10.30 rejestracja uczestników

godz. 10.30 otwarcie Forum

godz. 10.40 – 12.40 wykłady:

- „Atrakcyjna koszykówka – mity i fakty” – mgr Grzegorz Skiba
- „Technika piłki siatkowej na różnych poziomach zaawansowania” – mgr Rafał Gąsior, mgr Maciej Kromnych
- „Żywienie w procesie treningowym oraz zapotrzebowanie na różne składniki w diecie młodych sportowców” – mgr Anna Suś- dietetyk
- „Zdrowy kręgosłup w treningu funkcjonalnym” – dr Witold Słomko

godz. 12.40 Oferta i pokaz możliwości Laboratorium Wysiłku Fizycznego IKF UKW

godz. 13.00 Przykłady dobrej praktyki: koszykówka, siatkówka, trening funkcjonalny – hala sportowa CEKFiS

godz. 14.00 Zakończenie i podsumowanie Forum

Uczestnicy konferencji otrzymają certyfikaty potwierdzające udział oraz materiały metodyczne.

Osoby chcące uczestniczyć praktycznie w zajęciach dobrych praktyk, prosimy o zaznaczenie na zgłoszeniu.

Termin zgłoszeń: **do dnia 03.04.2015 r.**

Zgłoszenia można dokonać:

- przesyłając zgłoszenie pocztą elektroniczną na adres: dydaktyka.wf@gmail.com
- przesyłając zgłoszenie na adres: **IKF UKW, ul. Sportowa 2, 85-091 Bydgoszcz**

Kontakt telefoniczny: Radosław Muszkieta (606788761), Norbert Łysiak (694846646)