

**III MISTRZOSTWA UKW
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC
O PUCHAR KIEROWNIKA STUDIUM
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**



Dnia **09.04.2019 r. we wtorek o godzinie 13.30** w CEKFis-ie w sali 123 odbędzie się zbiórka i ważenie uczestników startujących w wyciskaniu sztangi.

Rozpoczęcie zawodów godzina 14.00.

Zawody obejmują jedną konkurencję – wyciskanie sztangi leżąc na ławeczce (bez koszulek wspomagających). Przewiduje się rywalizację mężczyzn w trzech podejściach, w formule Wilks’a.

Startujący będą podzieleni na cztery kategorie wagowe - 70 kg, - 80 kg, - 90 kg, + 90 kg.

Sprzęt oraz technika wykonania podejścia są ustalone przez organizatora.

Zapraszamy również Panie, dla których będzie osobna konkurencja.

Zgłoszenia prosimy kierować do dnia 8.04.2019 r. na adres mailowy do organizatora Pana Łukasza Myszkowskiego:

myszkowski@ukw.edu.pl tel. 507923364 lub do Sekretariatu Studium Wychowania Fizycznego:
justyna.kielinska@ukw.edu.pl.