

## BADANIE CYTOLOGICZNE

- Badanie cytologiczne pozwala wykryć chorobę na bardzo wczesnym etapie – jeszcze w momencie powstania stanów przedrakowych, które są wyleczalne w 100%!
- Badania dowodzą, że 1,5- 2% rozmazów cytologicznych jest nieprawidłowych i wymaga dalszej diagnostyki.
- Stany przednowotworowe rzadko dają objawy, dlatego ważne są regularne badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy, nawet jeśli zostałaś zaszczepiona przeciwko HPV.
- Raka szyjki macicy można wyleczyć, jeśli zostanie zdiagnozowany i leczony na wczesnym etapie choroby.
- Rozprzestrzenia się również bardzo wolno, co zwiększa szanse na wyleczenie.

## EUROPEJSKI TYDZIEŃ ZAPOBIEGANIA RAKOWI SZYJKI MACICY

- Obchodzony jest w przedostatni tydzień stycznia.
- Wykorzystujemy ten tydzień do szerzenia świadomości na temat raka szyjki macicy i jego skutków.
- Długotrwałe narażenie na niektóre typy HPV może być główną przyczyną raka szyjki macicy.
- HPV to bardzo powszechny wirus przenoszony drogą płciową.
- Rak szyjki macicy jest uleczalny, jeśli zostanie wcześniej wykryty.
- Wszystko, co musimy zrobić, to wykonać badania i rozpocząć leczenie, zanim rak się rozwinie.

Opracowano na podstawie:

- <https://nationaltoday.com/european-cervical-cancer-prevention-week/>
- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer>
- <https://szczepienia.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2022/12/9.-Przewodnik-po-szczepieniach-przeciw-HPV-dla-rodzicow-nastolatkow.pdf>
- <https://planujedlugiezycie.pl/index.php/profilaktyka-raka-szyjki-macicy/>
- <https://pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/profilaktyka-raka-szyjki-macicy>



WOJEWÓDZKA STACJA  
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA  
W BYDGOSZCZY

## PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY



OPRACOWANIE:  
WOJEWÓDZKA STACJA  
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA  
W BYDGOSZCZY  
ODDZIAŁ PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ



CHCESZ UNIKNAĆ RAKA SZYJKI  
MACICY - KORZYSTAJ Z BADAŃ  
CYTOLOGICZNYCH I ZASZCZEP SIĘ!

### JAKIE SĄ CZYNNIKI RYZYKA ROZWOJU RAKA SZYJKI MACICY?

- przewlekłe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV)
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego
- wielu partnerów płciowych
- wiele porodów
- wieloletnie palenie papierosów

### RAK SZYJKI MACICY TO JEDEN Z CZĘSTSZYCH NOWOTWORÓW WYSTĘPUJĄCYCH U KOBIET

- Na całym świecie rak szyjki macicy jest czwartym pod względem częstości występowania nowotworem u kobiet, a szóstym co do częstości występowania nowotworem u kobiet w Polsce.

- Trwałe zakażenie HPV szyjki macicy, jeśli nie jest leczone, jest przyczyną 95% przypadków raka szyjki macicy.
- Zwykle potrzeba 15–20 lat, aby nieprawidłowe komórki przekształciły się w raka, ale u kobiet z osłabionym układem odpornościowym, na przykład nieleczonym wirusem HIV, proces ten może być szybszy i zająć 5–10 lat.

- Szczepienie to bardzo skuteczny sposób zapobiegania zakażeniu HPV, rakowi szyjki macicy i innym nowotworom wywołanym HPV.
- Cytologiczne badania przesiewowe pozwalają wykryć chorobę szyjki macicy, która leczona zapobiega również rakowi szyjki macicy.
- W każdym wieku, w którym występują objawy lub wątpliwości, wczesne wykrycie, a następnie szybkie leczenie wysokiej jakości może wyleczyć raka szyjki macicy.

### SZCZEPIENIA

- Drogą zakażenia HPV są kontakty seksualne.
  - Szczepionka ma chronić przed zakażeniem wirusem, dlatego szczepienie powinno zostać przeprowadzone w okresie poprzedzającym inicjację seksualną.
  - Większość zakażeń HPV ma charakter bezobjawowy i przemijający.
  - U niektórych osób nie dochodzi do samoistnego usunięcia wirusa i wtedy zakażenie może w kolejnych latach prowadzić do procesu powstania nowotworu i wywołać m.in. raka szyjki macicy.
  - Szczepienie przeciw HPV zalecane jest wszystkim dziewczętom i chłopcom w wieku powyżej 9 lat, najczęściej zalecenia dotyczą dziewcząt i chłopców w wieku 11–13 lat.
  - Osoby dorosłe też mogą być szczepione, ale korzystniejsze jest szczepienie wykonane u nastolatków.
- 