

PRAKTYKI w ZUS

Szanowni Państwo,

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przedstawia ofertę praktyk, podczas których uczniowie/studenci mają szansę na zdobycie doświadczenia w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, która posiada jednostki w całej Polsce, realizuje zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudnia fachowców w różnorodnych dziedzinach.

W trakcie trwania praktyk zapewniamy:

- zdobycie praktycznych umiejętności zawodowych i wiedzy specjalistycznej z różnych obszarów naszej działalności,
- wsparcie opiekunów merytorycznych w czasie trwania praktyki,
- świadczenie pieniężne, podczas odbywania odpłatnej praktyki absolwenckiej,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki lub stażu, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, informacja o umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

Doświadczenie w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych można zdobyć poprzez:

1. praktyki absolwenckie (odpłatne lub nieodpłatne)

Dla absolwentów co najmniej ośmioletniej szkoły podstawowej lub gimnazjum, którzy w dniu rozpoczęcia praktyki ukończyli 18, a nie ukończyli 30 roku życia. Czas trwania praktyki absolwenckiej to maksymalnie 3 miesiące. Umowa podpisywana jest pomiędzy praktykantem a Zakładem.

2. praktyki zawodowe

Dla uczniów szkół i słuchaczy szkół ponadpodstawowych prowadzących kształcenie zawodowe oraz studentów uczelni wyższych, którzy ukończyli 18 rok życia. Umowa podpisywana jest między ZUS a szkołą lub uczelnią.

Zasady aplikowania na praktykę w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych:

- zapoznanie z zakresem działalności w wydziałach Oddziałów ZUS na stronie [Praktyki i staże – ZUS](#)
- przygotowanie dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny, formularz aplikacyjny oraz zapoznanie się z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych),
- wysłanie zgłoszenia na adres praktyki.bydgoszcz@zus.pl
- informacja od pracownika ZUS o zakwalifikowaniu się na praktyki,
- po otrzymaniu po pozytywnej informacji o zakwalifikowaniu się na praktykę, dostarczenie następujących dokumentów:
 1. orzeczenia o zdolności do pracy (jeśli uczeń/student nie posiada takiego orzeczenia, wystawimy skierowanie do lekarza medycyny pracy, umówienie się do lekarza oraz koszt badania są po stronie praktykanta),
 2. polisy NNW (wykupiona na czas trwania praktyki).

W przypadku pytań prosimy o kontakt mailowy: praktyki.bydgoszcz@zus.pl lub telefoniczny do Pani Katarzyny Staszak pod nr tel. 52 34 18 102.