

Oddaj krew, podziel się życiem

Ogólnopolski Krwiobieg Fundacji Mam Marzenie

Już w najbliższy weekend, 21 maja, po raz pierwszy w 14 miastach Polski, w których znajdują się oddziały FMM, Fundacji Mam Marzenie zorganizuje Krwiobieg. To ogólnopolska akcja zbiórki krwi stworzona we współpracy z Regionalnymi Centrami Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, pod patronatem Narodowego Centrum Krwi. Wydarzenie to ma uświadomić społeczeństwu istotę honorowego krwiodawstwa – według statystyk krew pobrana od jednej osoby ratuje życie trojgu dzieci. Poza zbiórką krwi, w każdym z 14 miast, odbędą się koncerty oraz gry i zabawy dla najmłodszych. W Bydgoszczy Fundacja Mam Marzenie zaprasza 21 maja od godziny 10 do 16 na plac przy Collegium Medicum UMK przy Rondzie Jagiellonów.

Krwi wciąż brakuje, mimo że idea honorowego krwiodawstwa cieszy się w Polsce popularnością (ok. 60% dawców wielokrotnych). „Pomysł, by zorganizować akcję zbiórki krwi zrodził się z obserwacji wolontariuszy, którzy często odwiedzają małych Marzycieli na oddziałach onkologicznych i hematologicznych. Krew jest niezbędna w procesie leczenia chorych dzieci a nas, zdrowych, pobranie w żaden sposób nie obciąża” - przekonuje Karolina Adamska, wiceprezes Fundacji Mam Marzenie. Pielęgniarki standardowo pobierają 450 ml krwi. Ta ilość nie wpływa w żaden sposób na funkcjonowanie zdrowego organizmu. „My, wolontariusze Fundacji Mam Marzenie wiemy, że największym pragnieniem każdego naszego Marzyciela jest zdrowie. Naszym największym marzeniem jest móc to pragnienie spełnić. Wiemy, że nie możemy zrobić tego bezpośrednio ale dzięki oddaniu krwi dzielimy się naszym zdrowiem i życiem. Przyłączając się do akcji każdy z nas może pomóc w spełnieniu największego pragnienia chorych dzieci” - zachęca wiceprezes Fundacji.

Krwiobieg Fundacji Mam Marzenie odbędzie się w majowy weekend także w Białymstoku, Bydgoszczy, Katowicach, Kielcach, Krakowie, Lublinie, Łodzi, Opolu, Poznaniu, Rzeszowie, Szczecinie, Trójmieście, Warszawie oraz po raz trzeci już, we Wrocławiu.

W trakcie Krwiobiegu na najmłodszych czeka szereg atrakcji, tak by mogli aktywnie i wesoło spędzić czas, kiedy rodzice będą oddawali krew. „Polacy bardzo często pokazują, że można na nich liczyć, zwłaszcza w trudnych sytuacjach. Wierzymy, że

również obok tej akcji, kiedy zbieramy krew dla najmłodszych, nie przejdą obojętnie” - dodaje Karolina Adamska.

Krew może oddać każdy zdrowy dorosły pomiędzy 18 a 65 r.ż. Największe zapotrzebowanie jest na krew oznaczoną czynnikiem Rh- (0 Rh-, A Rh-, B Rh-, AB Rh-). Szczególnie cenna jest krew z grupy 0 Rh-, ponieważ można ją przetoczyć każdej osobie. Choroby takie jak cukrzyca, nowotwory, WZW, HIV/AIDS definitywnie przekreślają szanse na bycie dawcą. Podobnie jest z osobami, które chorują na serce i choroby układu krążenia. Dawcami nie mogą zostać również ludzie z grupy ryzyka (m.in. przyjmujący narkotyki, utrzymujący kontakty seksualne z kilkoma partnerami) oraz te, które w ciągu ostatnich sześciu miesięcy wykonały tatuaż, piercing lub przeszły zabiegi endoskopowe.

Pierwszy Krwiobieg Fundacji Mam Marzenie odbył się 10 października 2009 roku na wrocławskim Rynku. Zebrano wówczas 47 litrów krwi. Współorganizatorem akcji było Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu a zebraną krew przeznaczono dla dzieci z wrocławskiej Kliniki Transplantacji Szpiku, Hematologii i Onkologii Dziecięcej. W 2010 roku akcję powtórzono – tym razem pobierając od dawców 97 litrów krwi. Ta ilość pozwoliła pomóc w walce z chorobą ponad 600 najmłodszym pacjentom z wrocławskich szpitali.

Fundacja Mam Marzenie już od 2003 roku spełnia marzenia dzieci cierpiących na choroby zagrażające ich życiu. Przez 8 lat wolontariusze Fundacji spełnili 3241 marzeń, dając w ten sposób dzieciom siłę do walki z chorobą i utwierdzając w przekonaniu, że nie ma rzeczy niemożliwych. Do programu Fundacji może zostać zakwalifikowane każde dziecko pomiędzy 3 a 18 rokiem życia, u którego lekarze zdiagnozują chorobę zagrażającą życiu. Fundacja Mam Marzenie działa na terenie całej Polski, obecnie posiada 16 oddziałów: Białystok, Bydgoszcz, Gorzów Wielkopolski, Katowice, Kielce, Kraków, Lublin, Łódź, Olsztyn, Opole, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Trójmiasto, Warszawa, Wrocław. Wszystkie informacje na temat Fundacji znajdują się na stronie internetowej: www.mammarzenie.org, a szczegóły Krwiobiegu znaleźć można na www.krwiobieg.org.