

Źródło: Kasprzak, E. (2012). Style orientacji zawodowej- podstawy teoretyczne i narzędzie pomiaru. *Czasopismo Psychologiczne*, 1, 95-106.

Elżbieta Kasprzak

SKALA STYLÓW ORIENTACJI ZAWODOWYCH (SSOZ)

Instrukcja

Poniżej zamieszczono twierdzenia dotyczące opinii i poglądów wobec pracy. Przeczytaj je i zdecyduj w jakim stopniu odnoszą się do one Ciebie i do twojej obecnej pracy. Nie zastanawiaj się zbyt długo, najlepsza jest pierwsza myśl. Nie ma tu dobrych, ani złych odpowiedzi.

Odpowiedz w jakim stopniu zgadzasz się w każdym twierdzeniem. Swoją odpowiedź zaznacz wpisując jedną cyfrę zgodnie z poniższą skalą, w kratce na prawo od twierdzenia.

- 1 - zdecydowanie nie zgadzam się
- 2 - nie zgadzam się
- 3 – trudno powiedzieć
- 4 – zgadzam się
- 5 – zdecydowanie zgadzam się

Twierdzenie	
1. Sprawia mi przyjemność wykonywanie w domu czynności związanych z pracą.	
2. Często porównuję wyniki mojej pracy z wynikami współpracowników.	
3. Chciał (a) bym awansować możliwie jak najszybciej.	
4. Pracę traktuję jako konieczność życiową.	
5. Gdybym mógł (a) wybierać jeszcze raz, to wybrał(a) bym ten sam zawód.	
6. Kariera jest ważnym celem zawodowym.	
7. Pracuję głównie po to, aby zarobić na życie.	
8. Staram się być lepszy(a) od innych.	
9. Czasami wydaje mi się, że praca jest stratą czasu.	
10. Czuję, że moja praca ma jakiś sens.	
11. Chciał(a) bym, aby moje dzieci/dzieci moich znajomych wybrały taką pracę jak moja.	
12. Żeby polepszyć swoją pozycję w pracy, jestem gotów/ gotowa ciężko pracować.	
13. Myślę o pracy z przyjemnością.	
14. Czekaam z niecierpliwością na emeryturę.	
15. Chciał(a) bym, żeby czas w pracy płynął szybciej.	

Klucz odpowiedzi

Wynik w poszczególnych podskalach jest sumą z wszystkich twierdzeń wchodzących w skład skali. Twierdzenia są sformułowane wprost. Wyniki każdej ze skali mieszczą się w granicach 5-25 punktów. Im wyższy wynik, tym silniejszy przejaw stylu orientacji zawodowej odpowiednio: na zajęcie, na karierę lub na powołanie. Twierdzenia wchodzące do poszczególnych podskal:

Skala Z: 4, 7, 9, 14, 15,

Skala K: 2, 3, 6, 8, 12,

Skala P: 1, 5, 10, 11, 13

